

«Θερμοκήπια» τα διαμερίσματα λόγω του καύσωνα – Ποιες είναι οι λύσεις αντιμετώπισης



Οι πολύ υψηλές θερμοκρασίες που επικρατούν τις τελευταίες ημέρες στην Ελλάδα έχουν μετατρέψει τις πόλεις σε θερμικές νησίδες και τα διαμερίσματα σε... θερμοκήπια. Όπως εξήγησε στο theseconomy.gr ο πρόεδρος του Τεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδος /Τμήμα Κεντρικής

Μακεδονίας (**ΤΕΕ** / **ΤΚΜ**) Ηλίας Περτζινίδης «δυστυχώς το μπετόν από το οποίο είναι κατασκευασμένα τα σπίτια μας έχει μεγάλη θερμοχωρητικότητα δηλαδή μπορεί να απορροφήσει μεγάλες ποσότητες θερμότητας τις οποίες στη συνέχεια όταν το βράδυ πέφτει η θερμοκρασία τις αποδίδει πίσω στο περιβάλλον». Πώς «παγιδεύεται» η θερμότητα στα σπίτια Από τη μία η πυκνή δόμηση, η έλλειψη πρασίνου, το τσιμέντο και η άσφαλτος στους δρόμους της πόλης και από την άλλη η θερμότητα που έχουν απορροφήσει τα δομικά υλικά των κατοικιών μας έχουν δημιουργήσει ασφυκτικές συνθήκες για τη διαβίωση του ανθρώπου στην πόλη. Στα σπίτια η ζέστη παγιδεύεται μέσα στα δομικά υλικά αυξάνοντας τη θερμοκρασία σε επικίνδυνα επίπεδα. «Όταν η εξωτερική θερμοκρασία είναι μεγαλύτερη τότε το δομικό στοιχείο -ανάλογα με τη θερμοχωρητικότητα που έχει το κάθε υλικό – απορροφά τη θερμότητα ώστε να εξισορροπιστεί με την εξωτερική. Στη συνέχεια το βράδυ όταν πέφτει η θερμοκρασία την αποδίδει πίσω στο περιβάλλον για να ξαναέχουμε ισορροπία. Γι' αυτό όταν πέφτει η θερμοκρασία το βράδυ το σπίτι μας είναι ζεστό, γιατί στην ουσία μας δίνει πίσω τη θερμότητα την οποία έχει απορροφήσει όλη τη διάρκεια της ημέρας» διευκρίνισε ο πρόεδρος του **ΤΕΕ** / **ΤΚΜ**. Υπάρχουν λύσεις; Όπως τόνισε ο πρόεδρος κ. Περτζινίδης «οι λύσεις εκτός από τα κλιματιστικά τα οποία εννοείται ότι είναι απαραίτητα ένας τρόπος αντιμετώπισης είναι η επιλογή ανοιχτόχρωμων υλικών. Γιατί όσο πιο σκουρόχρωμο είναι ένα υλικό τόσο περισσότερη θερμότητα απορροφά. Πλέον υπάρχουν και καινούρια υλικά τα οποία βασίζονται στη νανοτεχνολογία και τα οποία δεν απορροφάνε θερμότητα, στην ουσία αντανακλούν την ηλιακή ακτινοβολία. Όλα αυτά βοηθούν στη 'συμπεριφορά' του κτιρίου σε πολύ μεγάλες θερμοκρασίες του περιβάλλοντος». Σημαντική η θερμομόνωση «Μεγάλη λύση σε όλα αυτά για τα δομικά στοιχεία μας είναι η θερμομόνωση. Η θερμομόνωση στην ουσία δεν αφήνει τη θερμότητα να περάσει στο δομικό στοιχείο, την καθυστερεί πάρα πολύ και άρα στην ουσία όταν θα δροσίσει δεν έχει απορροφήσει θερμότητα για να την αποδώσει. Και αντιθέτως τον χειμώνα έχουμε τη θέρμανση μέσα στο σπίτι, θερμαίνεται το δομικό μας στοιχείο και δεν αφήνει η θερμομόνωση τη θερμότητα να φύγει στο εξωτερικό περιβάλλον. Έτσι, όταν εμείς θα κλείσουμε τη θέρμανση σιγά –σιγά το δομικό στοιχείο θ' αρχίσει να μας δίνει πίσω τη θερμότητα που έχει απορροφήσει. Είναι δηλαδή διττός ο ρόλος της θερμομόνωσης. Τα τελευταία χρόνια έχουν γίνει και πάρα πολλές επεμβάσεις σε κτίρια με τα διάφορα προγράμματα



«Θερμοκήπια» τα διαμερίσματα λόγω του καύσωνα – Ποιες είναι οι λύσεις αντιμετώπισης

Πηγή: theseconomy.gr **Ημερομηνία έκδοσης:** 28-07-2025 13:40:23

Σύνδεσμος: <https://thesseconomy.gr/θερμοκήπια-τα-διαμερίσματα-λόγω-το/>

Θέματα: ΤΕΕ/ΤΚΜ

‘Εξοικονομώ’. Οπότε είναι πολύ σημαντικοί παράγοντες και η θερμομόνωση αλλά και τα κουφώματα με διπλούς ή και τριπλούς υαλοπίνακες όπως επίσης και η σκίαση του σπιτιού. Είναι μια πολλή σημαντική παράμετρος γιατί με την τέντα, με τη σκίαση προστατεύεται το σπίτι από τον ήλιο. Όλα αυτά είναι σημαντικά για να μπορούμε να έχουμε όσο το δυνατόν μικρότερη απορρόφηση θερμότητας στο σπίτι μας». Η θερμομόνωση μπορεί να εφαρμοστεί πάρα πολύ εύκολα και ο κάθε ιδιοκτήτης μπορεί να θωρακίσει ενεργειακά το διαμέρισμά του», υπογράμμισε ο πρόεδρος του **ΤΕΕ / ΤΚΜ** Ηλίας Περτζινίδης.

